**Ürtiker Aktivite Skoru-7 (Bir Aylık Skor)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Skor |  | Kabarıklıklar\* | Kaşıntı\*\* |
| 0 | Yok | Yok | Yok |
| 1 | Hafif | Günde 20’den az döküntü | Günlük hayatını ve gece uykusunu etkilemeyen kaşıntı |
| 2 | Orta | 20-50 adet/gün arası döküntü | Rahatsız eden ama günlük hayatını ve gece uykusunu etkilemeyen kaşıntı |
| 3 | Şiddetli | Günde 50’den fazla döküntü | Hem uykusunu hem de gündelik hayatını bozan ciddi kaşıntı |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Gün | Kabariklik\* | Kaşıntı\*\* |
|  | Yok | 20´den az | 20-50 arasi | 50´den cok | Yok | Hafif | Orta | Siddetli |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  TOTAL SON 2 HAFTALIK SKOR: ………….. |

UAS ≤ 6:Tam Kontrollü, 7-15 hafif, 16-27 orta, 28-42 şiddetli.

**Kaynak:** Kocatürk E, AKTAN Ş, ATAKAN Z, BÜLBÜL BAŞKAN E, ERDEM T, KOCA R, BOZKURT ŞAVK E, Taskapan O, Utas S (2016). Türkiye Ürtiker Tanı ve Tedavi Kılavuzu-2016. Türkderm-Deri Hastalıkları ve Frengi Arşivi, 50(3), 82 – 98.